

いのちを支える

## くらしとこころの悩みの相談会

こころの悩みや生活での困りごと(失業や借金などお金に関すること、

就労、仕事上の悩み、人間関係)や震災後の不安などについて

気軽に相談してみませんか？

弁護士・精神科医師・臨床心理士・相談員(生活自立支援センター、ハローワーク)が無料で相談をお受けいたします。

日時:令和元年(2019年)9月27日(金)

午後1時半～午後7時半

場所:ウェルパルクまもと3階 熊本市中央区大江5丁目1-1

対象:熊本市民の方 (先着順、初めての方優先)

定員:30名(予約制・先着順・初めての方優先)

\*相談を希望される方は、まずこころの健康センターにお電話してください。  
予約制になります。9月9日(月)より、受付開始します。

\*相談の際に他の人に会いたくない、周囲の人に知られたくないなど、不安な  
思いがある方は予約時にお伝えください。

### 問い合わせ

こころの健康センター

相談電話 362-8100

(平日 午前9時～午後4時)

こころの健康センターでは、電話、来所での相談を受け付けて  
おります。相談を希望される方は、一度お電話ください。

